



Режим дня

Специализированной группы

Режим дня составлен согласно требованиям СанПин1.2.3685-21

ПРИЁМ, ОСМОТР, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ	7.30 – 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.00 – 8.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.30 – 8.50
ПОДГОТОВКА К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.50 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 – 10.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ТРУД)	10.30 – 11.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ.	11.50 – 12.15
ОБЕД	12.15 – 12.45
ПОДГОТОВКА КО СНУ. СОН	12.45 – 15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.00– 15.15
НОД, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ	15.15 – 15.40
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ. УЖИН	15.40 – 15.50
КОРРЕКЦИОННЫЙ ЧАС, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ	15.50 – 16.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА. ИГРЫ, УХОД ДОМОЙ	16.30– 17.30

