

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ Д/С № 37 «Полёт»  
 Г.М.-Г.Озова



**Двухнедельное меню на весенний период 2024 г.**

	Завтраки	2-й завтрак	Обеды	Полдники
1 Д Е Н Б	Икра кабачковая 75 Яйцо отварное 1 шт. Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 10	Сок 150	Кукуруза консервированная 60 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшенная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 Д Е Н Б	Каша Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Салат из свеклы с сыром 60 Суп картофельный с горох с гренками 15/200 Котлеты из говядины 70 Макароны отварные 130 Соус томатный с овощ 30 Кисель из сухофрукто180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 20
3 Д Е Н Б	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Бананы 100	Салат из зеленого горшка 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Плов из отварной говядины 200 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кисло молочный «Снежок» 200
4 Д	Каша манная молочная 200	Сок фрукт 150	Салат из свеклы с чесноком 60 Рассольник ленинградский 10/200	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 90

Е Н Б	Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30		Сардельки мясные припущенные 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сдоба обыкновенная 60 Молоко 180 Хлеб пшеничный 20
5 Д Е Н Б	Каша овсяная из геркулес молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 10 Хлеб пшеничный 30	Яблоки 100	Суп картофельный с клецками 20/200 Тефтели из говядины ежик с рисом 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
6 Д Е Н Б	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок  150	Суп картофельный с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток с молоком 180 Плюшка Новомосковская 60
7 Д Е Н Б	Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 10 Хлеб пшеничный 30	Бананы 100	Кукуруза консервированная 60 Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный с томатом 30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
8	Каша рисовая молочная	Сок 150	Салат из свеклы с чесноком 60	Пудинг творожный 130

Д Е Н Б	200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30		Суп картофельный с горохом 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сгущенное молоко 30 Кисло – молочный «Снежок» 200
9 Д Е Н Б	Каша овсяная из геркулеса молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Суп крестьянский с пшеном 200 Тефтели из говядины 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Винегрет овощной 55 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
10 Д Е Н Б	Каша пшенная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 10 Хлеб пшеничный 30	Бананы 100	Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Фрикадельки из кур 80 Соус томатный с овощами 30 Макароны отварные 130 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кисло-молочный «Снежок» 200