



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Д/С № 37 «Полёт»
/Озова Г.М.-Г.

Двухнедельное меню на осенне – зимний период

	<i>Завтраки</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>Обеды</i>	<i>Полдники</i>
1 ДЕНЬ	Икра кабачковая 75 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 11	Сок 150	Салат витаминный 60 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшеничная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 ДЕНЬ	Каша Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Суп картофельный с горох с гречками 15/200 Котлеты из говядины 70 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20

3 ДЕНЬ	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Плов из отв говядины 200 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4 ДЕНЬ	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фрукт 150	Рассольник ленинградский 10/200 Шницель из говядины 70 Макаронны отварные 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20
5 ДЕНЬ	Каша овсяная из геркулес молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Яблоки 100	Суп картофельный с клецками 20/200 Тефтели из говядины ежик с рисом 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
6 ДЕНЬ	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5	сок 150	Суп картоф с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофрукт 180	Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток с молоком 180 Плюшка новомосковская 60

	Хлеб пшеничный 30		Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	
7 ДЕНЬ	Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный с томатом 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
8 ДЕНЬ	Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фрукт 150	Салат витаминный 60 Суп картоф с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из свежих ябл 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Пудинг творожный 150 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
9 ДЕНЬ	Каша овсяная из геркулеса молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Суп крестьянский с пшеном 200 Тефтели из говядины 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Винегрет овощной 55 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
10 ДЕНЬ	Каша пшенная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Яблоко 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Фрикадельки из кур 80 Соус томатный с овощами 30 Макароны отварные 130 Компот из свежих яблок 180	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200

			Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	
--	--	--	-------------------------------------	--